

# ANABÓLICOS SINTÉTICOS

Son sustancias similares a las hormonas naturalmente producidas por el cuerpo con FINES anabólicos (construcción): testosterona, hormona del crecimiento, estrógenos e insulina.

Considerados como DOPAJE, la testosterona y la hormona del crecimiento sus respectivos derivados son los anabólicos más utilizados en el deporte de alto rendimiento y en el fisicoconstructivismo. De estos hacemos acotaciones.

# USOS más COMÚNES

## DEPORTE/EJERCICIO

- 1) Incremento mayor de la masa muscular.
- 2) Rápida recuperación entre/dentro de las sesiones de entrenamiento.
- 3) Ganancia de peso magro en mujeres y hombres.
- 4) Respuesta más rápida ante un estímulo de ejercicio.
- 5) Evita el catabolismo, favoreciendo el anabolismo.
- 6) Mayor producción de células rojas.

## SALUD/ENFERMEDAD

- 1) Apoyo a las alteraciones en la secreción hormonal producida por el envejecimiento tanto en hombres como en mujeres o retraso de la pubertad en adolescentes con problemas.
- 2) Apoyo a la libido.
- 3) Apoyo al favorecimiento del crecimiento en niños con baja estatura (hormona del crecimiento).
- 4) Disminuir el catabolismo muscular en enfermedades como el VIH.

# Características básicas de los más usados en deportes

## H. CRECIMIENTO

- Efectos permanecen controversiales.
- Determina incremento en masa magra pero no efecto en rendimiento durante el ejercicio.
- Efectos secundarios: Edema de tejidos blandos, artralgia, síndrome túnel del carpo, hipertensión intracraneal, pancreatitis, hipotiroidismo y diabetes.

## TESTOSTERONA

- Incluye todos los derivados sintéticos de testosterona.
- Incrementan síntesis de muscular magro.
- Serios efectos adversos: disminución de HDL, desarrollo de glándulas mamarias, agresión, azospermia e irregularidades menstruales en mujeres, características masculinas en mujeres, cambios de humor, infertilidad, afectación cardiovascular.

# Natural y “no natural” derivado del ejercicio

Imagen: buildlean.com



- Todos tenemos un límite natural (genético) de ganancia de peso y masa muscular. Lograr el máximo individual depende de la nutrición, el descanso y de un entrenamiento de musculación bien planificado.
- Durante los primeros dos años de un programa de musculación (con solo ejercicio) en individuos acondicionados al ejercicio se darán los mayores resultados. Después del 4to año, la ganancia será mínima, yendo del mantenimiento a 2-3 kg anuales.

Curiel, V

Los esteroides sintéticos permiten que el organismo rebase los límites “normales” o tener resultados más rápido, mucho más rápido.

# Esteroides anabólicos (andrógenos) comúnmente usados

Orales (derivados 17-alfa-alquil)	Inyectables (derivados 17 beta-ester)
Methandrostenolona (dianabol)	Ésteres de testosterona: mezclas, cipionato, enantato, heptilato, propionato.
Oxandronolona (anavar)	Ésteres de nandrolona: decanoato (deca-durabolin), fenpropionato
Stanozolol (anadrol)	Boldenona
Stanozolol (winstrol)	Metenolona
Fluoxymesterona (halotestin)	Trenbolona
Danazol	Stanozolol
Etilestrenol (maxibolin, oraboline)	Dromostanolona

Los nombres entre paréntesis son las marcas comerciales respectivas. De las sustancias activas. Los nombres tienden a mantenerse al menos en español e inglés.